

Allègre-les-Fumades
La cité du Bien-Être

BALNÉO SPA 2018

Catalogue des soins
et des prestations
du Centre de remise en forme

www.fumades.com

Tél. 04 66 54 08 08 - Fax : 04 66 54 08 00

Email : info@fumades.com

Piscine chauffée ou ouverte, en toutes saisons



Sommaire

NOUS CONNAITRE	3
NOTRE EAU THERMALE	4
CARTE CORPS	4-5
CARTE ÉPILATIONS HOMMES/FEMMES	5
CARTE MAINS ET PIEDS	5
CARTE VISAGE	6
FORMULES PARENT/ENFANT	6
FORFAITS 2H BALNÉO	7
FORFAITS 4H BALNÉO	8
FORFAITS ½ JOURNÉES	9
RENDEZ-VOUS INITIATIQUES	10
ONGLES ET MAQUILLAGE	10
TARIFS RÉDUITS	11
CONDITIONS GÉNÉRALES	11

Bio by
Oxalia
Cosmétiques Biologiques Professionnels

Nous connaître

UN MOMENT COCOONING DANS UN CADRE APAISANT, LE TOUT ORCHESTRÉ PAR LA DOUCEUR DES CÉVENNES

À l'abri des vents et profitant d'un climat propre au sud de la France, notre espace Remise en forme de 300m² au cœur de la station thermale d'Allègre les Fumades est un véritable havre de paix. Déconnectez et profitez pleinement de nos accès libres comprenant UN BASSIN CHAUFFÉ AVEC BAINS A REMOUS ET TROMBES D'EAU, UN HAMMAM, UN SAUNA, ESPACE DÉTENTE ET TISANERIE. Accordez-vous une parenthèse de bien-être.

Prévoir maillot de bain, sandales de piscine (ou en vente sur place) ainsi qu'une pièce de 1€ pour la consigne des vestiaires.

20€ de caution vous seront réclamés pour le prêt du linge (peignoir et serviette).

SUPPLÉMENT BONUS SPA (1H) 15€

Complétez vos soins avec les accès libres à la balnéo, hammam, sauna et espaces de repos.

Valable avant ou après votre rendez-vous.

Ne peut être vendu seul.

Prêt d'un peignoir et d'un drap de bain.

Bonus SPA offert à partir de 80 euros d'achat de soins.

Valable le jour de votre rendez-vous.

VOTRE FIDÉLITÉ RÉCOMPENSÉE,

Carte gratuite, formulaire en ligne ou à l'accueil
5€ d'achat = 1 point (15 points offerts pour la 1ère carte)

Les paliers fidélité :

- 100 points = 25 euros (*)
- 200 points = 60 euros (*)
- 350 points = 140 euros (*)
- 650 points = 260 euros (*)

(*) Sous forme de bons d'achats valables dans notre catalogue hors intervenants extérieurs

ABONNEMENT MALIN 200€

VALABLE SUR LES SOINS "CARTE" CORPS, VISAGE ET ÉPILATIONS

Avantages : 1h d'accès libre OFFERT à la balnéo, sauna et hammam et espaces de repos

➔ **+ 5% de réduction sur le soin**

Tous nos soins et forfaits peuvent être offerts sous forme de bons personnalisés. Les bons cadeaux achetés l'année précédente peuvent être utilisés l'année suivante sous conditions. Durée de validité 6 mois.

Notre eau thermale

L'eau thermale des FUMADES les bains, est riche en Hydrogène Sulfuré (H₂S) qui est la forme du soufre la plus assimilable par l'organisme. Le soufre thermal, conjugué aux actions complémentaires du calcium et du magnésium, donne à l'eau des FUMADES son extraordinaire efficacité !

Carte corps

(accessible aux « Abonnés Malins »)

Prolongez votre moment de détente avec le supplément **BONUS SPA (1h) à 15€**

LES SOINS D'HYDROTHERAPIE

Bain hydromassant* (10 min)	18€
Douche au Jet tonique* (6 min)	18€
Douche hydromassante* (6 min)	18€

(*) Bains et douches thermales uniquement en saison thermale

SE RÉGÉNÉRER

Soin complet du dos (45min)	49€
Les gommages corps (15 min)	38€
Les enveloppements corps (25 min)	44€

SE RELAXER

Modelage dos, nuque, crâne (25 min)	
Huiles de notre gamme	44€
Huile d'argan	47€
Modelage corporel (25 min, dos et arrière des jambes)	
Huiles de notre gamme	44€
Huile d'argan	47€
Modelage cocoon (40 min, des pieds à la tête, recto-verso)	
Huiles de notre gamme	58€
Huile d'argan	61€

S'ÉVADER

Techniques et manœuvres spécifiques selon vos besoins (55 min)
+ 2h d'accès libre offerts

Modelage aux pierres chaudes	88€
Modelage à la bougie	88€
Modelage énergétique	92€
Modelage aux pochons*	97€
(*) En fonction des stocks disponibles	
Modelage circulatoire (20 min jambes)	39€

CELLU M6® ENDERMOLOGIE SYSTÈME LPG - BILAN OFFERT

Déstocker les graisses, lisser la cellulite, raffermir sa silhouette, c'est la promesse du système LPG.

Séance corps (40 min)	47€
Forfait 12 séances*	420€
Idéal pour atteindre les objectifs fixés au bilan	
Forfait 8 séances*	320€
en entretien après une 1ère cure	
Combinaison (obligatoire)	19€

(*) Optimisez votre entretien corporel : Grâce à l'achat d'un forfait bénéficiez d'1h d'accès libre à nos espaces OFFERT à chaque rendez-vous.

Carte épilations

	Hommes	Femmes
Épilation du dos ou torse	22€	/
Épilation nez ou oreilles	10€	/
Épilation aisselles	11€	9€
Épilation sourcils	9€	7€
Épilation bras	19€	17€
Épilation demi-jambes	23€	17€
Épilation jambes entières	32€	22€
Épilation maillot classique	18€	/
Épilation menton	7€	
Épilation visage	20€	
Épilation lèvres	7€	
Épilation maillot brésilien	17€	
Épilation maillot intégral	20€	
Épilation jambes entières + maillot brésilien	30€	

Carte mains et pieds

Beauté des mains (50 min)	47€
Beauté des pieds (50 min)	47€
Réflexologie des pieds* (40 min)	58€
(*) La réflexologie des pieds peut être pratiquée sous certaines conditions.	
Modelage des pieds (20 min)	29€
Pressothérapie (15 min)	18€
Abonnement* pressothérapie 10 séances	130€
(*) Combinez votre séance avec les bienfaits de la balnéothérapie grâce à 1h d'accès libre à nos espaces OFFERT à chaque rendez-vous.	

Les modelages sont des "massages" non médicaux destinés à la détente, la relaxation et n'ayant pas de visées thérapeutiques.

Offrez du bien-être,
pensez aux bons cadeaux



Gamme Oxalia cosmétiques biologiques

Carte visage

(accessible aux « Abonnés Malins »)

MASCULIN/FÉMININ

Nous déclinons nos soins et nos techniques selon vos besoins

LES SOINS VISAGE

Soin coup d'éclat (45 min) 39€
Illumine / lisse les traits / hydrate

OU

Soin contours des yeux (45 min)
Agit sur les cernes et les poches / effets tenseur

Cure beauté (pour le soin coup d'éclat ou le soin contour des yeux) 3 + 1 offert 117€

Soin tentation fondante (60 min) 56€
Hydratant / relaxant

OU

Soin bambou épure (60 min)
Nettoyant / purifiant

Soin jeunesse biopeel (80 min) 72€
Anti-âge / régénérant

LES « MASSAGES » RELAXANTS VISAGE

Modelage du visage (20 min) 29€
Relaxant, hydratant, relâche les tensions

Modelage visage liftant (60 min) 62€
A la fois relaxant et tonifiant, il atténue les rides et ridules

CELLU M6® ENDERMOLOGIE SYSTÈME LPG - BILAN OFFERT

La stimulation mécanique des cellules réveille les processus naturels agissant tel un véritable fitness de la peau. Sans douleur, cette stimulation cellulaire redonne fermeté, souplesse, volume & hydratation.

Le lift visage (30 min) "Coup d'éclat" 39€

Forfait 15 séances 460€
Profitez d'1h d'accès libre à nos espaces OFFERT à chaque rendez-vous.

Formules Parent/Enfant

MODELAGE NATIVE (40 min) 59€
(femmes enceintes à partir du 4ème mois de grossesse)

MODELAGE ENFANT (20 min) 39€
De 3 à 10 ans
+ 1h d'accès libre offert pour l'enfant et 1 parent.

MODELAGE DUO PARENT/ENFANT 78€
1 modelage enfant de 3 à 10 ans (20 min) et 1 modelage pour l'accompagnant (20 min).
+ 1h d'accès libre offert pour l'enfant et 1 parent.

SÉANCE D'INITIATION AU MODELAGE BÉBÉ (60 min) 49€
Destiné aux parents et aux bébés de 4 à 9 mois.
+ 1h d'accès libre balnéo, offert pour bébé et 1 parent.

Idee cadeau, une attention, deux moments bien-être

FORMULE FUTURE MAMAN

Modelage Native + 1 séance d'initiation au modelage bébé
+ 1h d'accès libre à la Balnéo offert à chaque RDV

98€



2 Forfaits achetés = 1 offert*

Pour l'achat simultané de 2 forfaits, nous vous offrons le troisième !!!

(* Pour l'achat simultané de 3 forfaits minimum par personne, le moins cher est offert. Offre nominative et valable hors bons cadeaux.

Forfaits 2h Balnéo

LES FORFAITS BIEN-ÊTRE AVEC 2 HEURES D'ACCÈS LIBRE SUR NOS ESPACES

BREAK 39€

Accès Balnéo, sauna, hammam et espaces repos
+ 1 soin au choix parmi : 1 modelage (15 min) OU 1 masque visage OU 1 séance de pressothérapie OU 1 soin d'hydrothérapie (Bain OU Douche thermique)*

(* Bains et douches thermales uniquement en saison thermale

SOIN EXCELLENCE CORPS

sur mesure :

Accès Balnéo, sauna, hammam et espaces repos

+ Choisissez :

Choisissez votre cérémonie

Cérémonie relaxante au cœur de l'exotisme : notes fleuries, amande et vanille

Cérémonie gourmande vers des îles paradisiaques : coco, fleur de tiaré

Cérémonie délicieuse au pays des agrumes : orange, citron, pamplemousse

Cérémonie pause silhouette

Choisissez votre combinaison de soins

Gommage + enveloppement 69€

Gommage ou enveloppement + modelage corporel (durée des soins 60 min) 81€

Gommage ou enveloppement + modelage cocoon (durée des soins 75 min) 92€

Gommage + modelage corporel + enveloppement (durée des soins 90 min) 117€

Gommage + modelage cocoon + enveloppement (durée des soins 110 min) 132€

SOIN SPÉCIFIQUE JAMBES LÉGÈRES (75 min) 101€

Accès Balnéo, sauna, hammam et espaces repos
+ gommage et modelage drainant suivi d'un enveloppement cryogénique + 1 séance de pressothérapie

RITUEL HARMONIE (90 min) 101€

Accès Balnéo, sauna, hammam et espaces repos
+ 1 soin coup d'éclat + 1 réflexologie des pieds* OU 1 modelage cocoon (40 min)

(* La réflexologie des pieds peut être pratiquée sous certaines conditions.

Forfaits 4h Balnéo

LES ESCALES RELAXANTES AVEC 4 HEURES D'ACCÈS LIBRE SUR NOS ESPACES

ESCALE DÉTENTE 87€

Accès Balnéo, sauna, hammam et espaces repos

+ 1 séance de pressothérapie

+ 1 soin corporel au choix :

1 modelage corporel (25 min) **OU** 1 enveloppement d'argile (25min)

+ En saison Thermale (*)

1 bain hydromassant

+ 1 douche

hydromassante

OU

+ Hors saison Thermale

1 gommage corporel

ESCALE KILIMANDJARO 149€

Accès Balnéo, sauna, hammam et espaces repos

+ 1 séance de pressothérapie

+ 1 soin complet du visage ou du dos

+ 1 modelage cocoon (40 min)

+ En saison Thermale (*)

1 bain hydromassant

+ 1 douche

hydromassante

OU

+ Hors saison Thermale

1 gommage corporel

LES FORFAITS DUO (**)

ÉVEIL DES SENS 58€ 112€

Prévoyez 2h : Accès Balnéo, sauna, hammam et espaces repos

+ 1 modelage corporel (25 min) **OU** 1 modelage dos, nuque, crâne (25 min)

ESCALE CALIFORNIENNE 71€ 132€

Prévoyez 3h : Accès Balnéo, sauna, hammam et espaces repos

+ 1 modelage cocoon (40 min)

ESCALE ÉVASION 129€ 236€

Prévoyez 4h : Accès Balnéo, sauna, hammam et espaces repos

+ 1 séance de pressothérapie

+ 1 modelage cocoon (40 min)

+ 1 enveloppement corporel et un masque visage

+ En saison Thermale (*)

1 bain hydromassant

OU

+ Hors saison Thermale

1 soin exfoliant visage

(*) Bains et douches thermales uniquement en saison thermale.

(**) Sous réserve de disponibilités.

Forfaits 1/2 journées

LES FORFAITS SUR PLUSIEURS 1/2 JOURNÉES

ESCALE LIBERTÉ 212€

Deux journées de soins (prévoyez 3h/jour)

Accès Balnéo, sauna, hammam et espaces repos

+ 1 gommage corporel

+ 1 enveloppement corporel

+ 1 modelage corporel spécifique (55 min)

+ En saison Thermale (*)

2 bains hydromassants

+ 2 douches

hydromassantes

OU

+ Hors saison Thermale

2 séances de pressothérapie

+ 1 soin exfoliant et masque visage

ESCALE SÉRÉNITÉ 330€

Trois journées de soins (prévoyez 4h/jour)

Accès Balnéo, sauna, hammam et espaces repos

+ 1 gommage corporel

+ 1 enveloppement corporel

+ 1 enveloppement cryogénique

+ 1 modelage corporel (25 min)

+ 1 soin spécifique visage

+ En saison Thermale (*)

3 bains hydromassants

+ 3 douches

hydromassantes

OU

+ Hors saison Thermale

2 séances de pressothérapie

+ 1 modelage circulaire

+ 1 modelage des pieds

Composez vous-même votre séjour bien-être grâce à notre offre :

2 Forfaits achetés = 1 offert*

(*) Pour l'achat simultané de 3 forfaits minimum par personne, le moins cher est offert. Offre nominative et valable hors bons cadeaux.

Rendez-vous initiatiques

Nouveauté 2018

Une équipe pluridisciplinaire vous accompagne dans l'initiation au Bien-être.

(Renseignements à l'accueil)



10

INTERVENANT EXTÉRIEUR EMMANUEL CORNIBERT

SHIATSU TRADITIONNEL (1h) 82€

Le Shiatsu a pour base la médecine traditionnelle chinoise et signifie "pression des doigts". Il favorise le nettoyage, la détente, la récupération et le repos de l'ensemble des systèmes corporels.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE Méthode Sud Africaine (1h) 82€

ESCALE DO-IN 39€

1h de DO-IN en collectif (10 personnes maximum)
(Auto stimulation des points d'acupuncture, étirements, exercices de recentrage, travail respiratoire).

+ 1h d'accès libre (balnéo, hammam, sauna et fauteuils de massage)

ESCALE QI HAÏ LING DAO (*) 135€

(3 personnes maximum)

1 journée d'accès libre (balnéo, hammam, sauna et fauteuils de massage)

+ 1 séance l'après-midi Do-In (30 min)

+ 1 séance de shiatsu traditionnel (50 min) suivie shiatsu des mains et des pieds (15 min)

OU 1 séance de réflexologie plantaire (50 min) suivie d'une séance de travail énergétique sur les méridiens du dos (15 min)

(*) Contre indications pour le forfait "Qi haï Ling dao" et les séances individuelles : Cancer en phase évolutive, grossesse, enfant de moins de 7 ans, phlébite non traitée médicalement. Prise en charge éventuelle par les mutuelles complémentaires en fonction du contrat. Ces techniques ne se substituent pas à des actes médicaux.

Les rendez-vous peuvent être pris les vendredis et samedis après-midi selon disponibilité.

Pendant les vacances scolaires, pas de forfait ni de rendez-vous individuel avant 17h30 (sauf l'été).



Onglerie et maquillage

INTERVENANTE EXTÉRIEURE ALEXANDRA ESTHÉTIQUE

• Maquillage

Maquillage jour 21€

Maquillage soir 23€

Teinture cils ou sourcils 15€

Cours de maquillage 45€

• **Formule mariage*** 50€

Maquillage le jour "J". (*) 1 essai maquillage offert.

• Ongles en gel

Pose avec capsules 55€

Pose sur ongles naturels 38€

Remplissage French ou couleur 38€

Gels pieds 35€

Ongle cassé (pièce) 5€

Strass (pièce) 1€

"Déco" 10 doigts 8€

Dépose 19€

Tarifs réduits

• Enterrements de vie de jeune fille* :

À partir de 9 forfaits réservés identiques, le forfait de la future mariée est offert. Si les tarifs des forfaits choisis ne sont pas identiques, c'est le montant moyen qui sera offert. (*) Offres non cumulables.

• Curistes :

-20% sur votre premier achat dans le catalogue Spa/Balnéo 2018.

-10% curistes et accompagnants pour toutes prestations réservées durant votre cure du lundi au vendredi.

(*) Hors intervenants extérieurs, non cumuleable avec toutes autres offres en cours.

• Entreprises :

Les entreprises avec ou sans comité d'entreprise peuvent faire bénéficier leurs collaborateurs de réductions attrayantes sur les prestations du centre de bien-être - Nous consulter.

• Associations, entreprises, journée du personnel :

Groupe supérieur à 12 personnes ayant réservé le même forfait ou la même prestation (sorties, voyage découverte, clubs, etc) bénéficiez de 7% de remise globale sur les prestations payées.

(+ accès libre au chauffeur du bus - s'il y a lieu -)

Conditions générales de vente

SOINS ET FORFAITS DE REMISE EN FORME

• Tarifs et Contenus des Forfaits :

Nos prix sont indiqués en euros et comprennent l'accès aux services en fonction du programme de soins.

Nos prix ne comprennent pas l'hébergement, le transport (aller et retour) entre le lieu de domicile et les thermes, les repas et toutes dépenses à caractère personnel.

Les prix indiqués sur le site internet ne s'appliquent qu'aux prestations dispensées avant le 31 décembre de l'année en cours.

Les prix proposés sont à la personne, T.T.C et en euros. Le contenu des forfaits ne peut en aucun cas être modifié par le client pour convenance personnelle. Le caractère forfaitaire des prix comprend exclusivement l'ensemble des prestations décrites dans le descriptif de chaque offre.

Les formules de soins sont nominatives et ne sont valables que pour la saison en cours.

• La réservation :

La réservation implique dans tous les cas le versement d'arrhes de réservation de 30 % du montant de l'achat total.

La réservation est effective lorsqu'elle a fait l'objet d'une confirmation de notre part.

Le solde est toujours exigé avant le début des soins.

• Bon cadeau :

Les soins ou forfaits vendus sous forme de bon cadeau sont valables pour une période de six mois à compter de la date de facturation.

Dans le cas d'achat de soins ou forfaits sous forme d'un bon cadeau, l'intégralité du règlement sera demandée.

• L'annulation :

Pour les soins à l'unité, les forfaits et les cartes d'abonnement, tout soin non décommandé au moins 24H à l'avance est dû.

• L'interruption :

Les séances non effectuées ne sont ni remboursées, ni récupérées, sauf cas de force majeure au sens où l'entend la loi. L'éventuel remboursement ou avoir, est calculé déduction faite des séances effectuées, facturées au tarif à l'unité.

Toute séance abandonnée volontairement par un participant ne fera l'objet d'aucun dédommagement ou remboursement.

• Paiement :

Le règlement s'effectue soit par carte bancaire, soit par chèque libellé à l'ordre de SAEM SOGATHERM, soit en espèces sur place.

Suivi de commande - réclamations :

Pour toute question à votre demande de réservation, vous pouvez nous joindre au 04 66 54 08 08.

Pour tout litige ne concernant pas un service de santé, le Médiateur du thermalisme peut être saisi sur le site www.mediateurduthermalisme.org ou par voie postale à l'adresse suivante : Monsieur Daniel BOULIN - Médiateur du thermalisme - 157 chemin de Garia - 64300 LAA MONDRANS.

En cas de litige le tribunal compétent est le tribunal de commerce de Nîmes.

11

Allègre-les-Fumades

La cité du Bien-Être

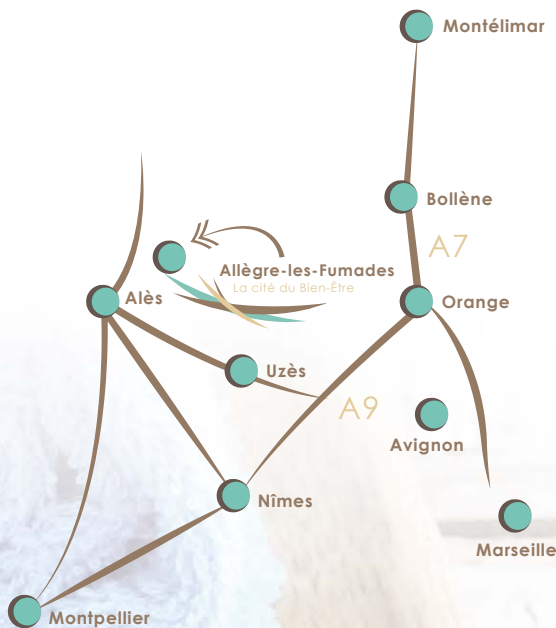
BALNÉO SPA 2018

DATES ET HORAIRES D'OUVERTURE 2018

Du 5 février au 19 mai 2018 de 10h à 17h

Du 21 mai au 08 septembre 2018 de 9h à 18h

Du 10 septembre au 22 décembre 2018 de 10h à 17h



ITINÉRAIRE ET RENSEIGNEMENTS
THERMES DES FUMADES LES BAINS
30500 Allègre-les-Fumades

Tél. 04 66 54 08 08

Fax : 04 66 54 08 00

Email : info@fumades.com

Site Internet : www.fumades.com

COORDONNÉES GPS - ALLÈGRE-LES-FUMADES
N 44° 11. 142' - E 4° 13. 726'

SOGATHERM - SAEM au capital de 529 968€ - Siège social : Hôtel de ville, 30500 Allègre-les-Fumades - Code Finess 300013216
SIRET : 306 920 331 00015 - Code APE 9604 Z - TVA intracommunautaire : FR 48 306 920 331

www.dviprod.fr / crédits photos : fotolia.com / photos non contractuelles / Prix sous réserve d'erreurs typographiques

OFFICE DE TOURISME CÈZE-CÉVENNES

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

D'ALLÈGRE-LES-FUMADES

La Maison de l'Eau

30500 Allègre-Les-Fumades

Tél. 04 66 24 80 24

Site internet : www.tourisme-ceze-cevennes.com

SIVU pôle santé bien être

OFFICE DE TOURISME
CÈZE
CÉVENNES

