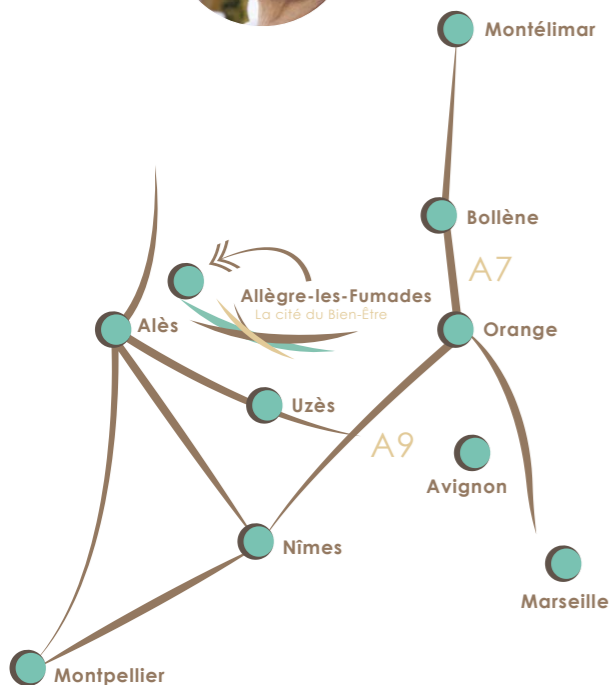


Allègre-les-Fumades

La cité du Bien-Être



Coordonnées GPS :
N 44°11.142-E4°13.726'

Un moment cocooning AUX THERMES DES FUMADES

Accordez-vous une parenthèse de bien-être.*

(*) Sur rendez-vous de février à décembre.

SE RÉGÉNÉRER, S'ÉVADER, SE RELAXER EN ASSOCIANT À VOTRE CURE THERMALE DES PRESTATIONS DE BIEN-ÊTRE, MASSAGES, SOINS DU CORPS OU ESTHÉTIQUES.

Bénéficiez de :

-20% Curistes, sur votre premier achat

-10% curistes et accompagnants pour toutes prestations réservées durant votre cure du lundi au vendredi.

Catalogue disponible sur demande ou sur notre site www.fumades.com

(*) Offres non cumulables avec offres en cours ou promotionnelles (Hors rendez-vous intervenants extérieurs).

Les bienfaits des Eaux thermales mais pas que !

En complément de votre cure thermale, une équipe pluridisciplinaire avec des programmes adaptés à chacun, vous propose un accompagnement (non pris en charge par l'assurance maladie.)

Allègre-les-Fumades

La cité du Bien-Être

Rhumatologie

Voies Respiratoires

Dermatologie

Affections des
Muqueuses Buccales



La Cure Thermale - Thermes Fumades les Bains
Réservez votre cure thermale directement sur :
www.fumades.com



HEBERGEMENTS ET RENSEIGNEMENTS TOURISTIQUES

Office de Tourisme
Cèze-Cévennes

Bureau d'Information Touristique
d'Allègre-Les-Fumades
La Maison de l'Eau
30500 Allègre-Les-Fumades
Tél. 04 66 24 80 24

Site internet :
www.tourisme-ceze-cevennes.com

SOGATHERM - SAEM au capital de 529 968€ - Siège social : Hôtel de ville, 30500 Allègre-les-Fumades - Code Finess 300013216 - SIRET : 306 920 331 00015 - Code APE 9604 Z - TVA intracommunautaire : FR 48 306 920 331 - Ne pas jeter sur la voie publique

Réservez
votre cure thermale
directement sur :
www.fumades.com

THERMES DES FUMADES LES
BAINS
30500 Allègre-Les-Fumades

Tél. 04 66 54 08 08
Fax : 04 66 54 08 00
Email : info@fumades.com
Site Internet :
www.fumades.com



Thermes des Fumades

Dans un cadre apaisant, le tout orchestré par la douceur des Cévennes

Profitant d'un climat propre au sud de la France, La station thermale d'Allègre les Fumades est un véritable havre de paix. La station s'étend sur 2500 hectares arborés à l'écologie préservée, aux pieds des vivifiantes montagnes Cévenoles.



L'eau par excellence

Eaux Sulfatées, Calciques, Magnésiennes et Sulfurées (19°C à l'émergence)

Les eaux des FUMADES ont une action KÉRATOPLASTIQUE, KÉRATINISANTE, CICATRISANTE, et DÉINFECTANTE.

L'eau thermale des FUMADES les bains, est riche en Hydrogène Sulfuré (H₂S) qui est la forme du soufre la plus assimilable par l'organisme. Le soufre thermal, conjugué aux actions complémentaires du calcium et du magnésium donne à l'eau des FUMADES, son extraordinaire efficacité !

Composition physico-chimique en mg/l	FORAGE PHENIX
Ph à 20 °C	6.95
Sulfures dont Hydrogène sulfuré	86.7
Anhydride carbonique libre	176.00
Silicates	15.00
Chlorures	9
Sulfates	1100
Magnésium	80
Potassium	2.20
Sodium	18.00
Calcium	480.00
Résidu sec à 180°C	2200

Le centre propose Des CURES THERMALES médicalisées

Cures de 18 jours de soins (établissement fermé le dimanche) prises en charge par les organismes sociaux (agrées par la CPAM) pour le traitement :

- de la DERMATOLOGIE (DER),
- des VOIES RESPIRATOIRES (VR),
- des AFFECTIONS DES MUQUEUSES BUCCALES (AMB),
- de la RHUMATOLOGIE (RH)

avec possibilité de traiter simultanément 2 orientations thérapeutiques :

VR + DER,	VR + AMB,	VR + RH,
DER + VR,	DER + AMB,	DER + RH,
RH + DER,	RH + AMB,	RH + VR,
AMB + VR,	AMB + DER,	AMB + RH

RH Rhumatologie

Et Séquelles de Traumatismes Ostéo-Articulaires

Les indications THÉRAPEUTIQUES :

- **Affections articulaires chroniques** : Arthrose des membres (genoux, mains, hanches, ...), douleurs vertébrales chroniques (lombaires, cervicales, dorsales) sciatiques, cruralgies, névralgies cervico-brachiales
- **Rhumatismes inflammatoires stabilisés** : Polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante, rhumatismes psoriasiques
- **Affections périarticulaires** : Troubles musculo-squelettiques chroniques (TMS) liés à des tendinopathies ou tendinobursopathies chroniques (coudes, genoux, hanches,...), syndromes algodystrophiques en phase froide
- **Fibromyalgie** (formes à expression musculo-squelettique douloureuse)
- **Suites de chirurgie articulaires des membres ou de la colonne vertébrale**
- **Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires des membres et de la colonne vertébrale**
- **Séquelles de fractures ostéoporotiques**

Les soins :

- Douche générale au jet
- Bain
- Cataplasme
- Douche générale
- Douche pénétrante
- Soins de kinésithérapie (sous réserve)
- Piscine de mobilisation (sous réserve)

DER Dermatologie

Pour adultes et enfants

Les indications THÉRAPEUTIQUES :

- **Psoriasis** : sous sa forme psoriasis vulgaire, une affection touchant principalement l'adulte (en poussée aiguë, ou en voie de blanchiment) en éliminant en principe les formes graves : érythrodermique, arthropathique, pustuleuse généralisée.
- **Dermatite atopique ou eczéma** : sans ou avec asthme, avec signes cutanés d'accompagnement quasi-constants (xérose généralisée, ichtyose). La dermatite atopique peut être prise en charge à tous les stades de son évolution, de l'eczéma suintant à l'eczéma chronique lichénifié. Aspect d'eczéma chronique lichénifié et exorié, très prurigineux (ancien prurigo de Besnier) ou de prurigo nodulaire. Dermites résiduelles des eczémas de contact, après éviction de l'allergène. Eczéma ou parakératose microbienne des membres inférieurs, en particulier pré-ulcéreuse.
- **Lichens** : lichen plan cutané, lichen plan muqueux (oral ou génital), lichen plan cutané-muqueux, lichen érosif, lichen scléro-atrophique muqueux anogénital en particulier, lichen corné.
- **Prurit** : sine materia, après élimination d'une étiologie précise, sénile.
- **Certaines gnodermatoses** : Ichtyose vulgaire, en dehors de tout eczéma atopique, érythrodermie ichtyosiforme congénitale.
- **Séborrhée et acné**
- **Séquelles de brûlures** : avec cicatrices fibreuses et/ou chéloïdiennes.

Les soins :

- Bain local
- Bain avec douche en immersion
- Bain avec irrigation vaginale ou anale
- Douche générale
- Douche générale au jet
- Douche locale au jet
- Pulvérisation externe locale et/ou générale
- Soins de kinésithérapie (sous réserve)

Soin pratiqué par un médecin :

Douche filiforme

VR Voies respiratoires / ORL

Pour adultes et enfants

Les indications THÉRAPEUTIQUES :

- **Pathologie otitique** : otites séroumeuses, otites récidivantes, otites chroniques, assèchement des catarrhes tubo-tympaniques et des cavités d'évidement, préparation à une intervention chirurgicale et traitement post-opératoire des dysfonctionnements tubaires.
- **Pathologie rhino-sinusienne** : rhinites chroniques suppurées et croûteuses, sinusites à répétition, sinusites chroniques avec une indication toute particulière dans le suivi post-opératoire de la chirurgie endonasale des sinusites chroniques, polyposes nasales avec surinfection.
- **Pathologie pharyngée** : amygdalites chroniques avec surinfection à répétition, rhinopharyngites chroniques, sécrétantes et croûteuses, rhinopharyngites récidivantes de l'enfant.
- **Pathologie broncho-pulmonaire** : bronchites récidivantes, bronchites tendant à la chronicité, BPCO, rhino-trachéo-bronchites à répétition, toutes bronchorées chroniques, dilatations bronchiques, asthme avec ou sans composante infectieuse, équivalents d'asthme (trachéite spasmodique), toux chronique (après bilan pneumologique).

Les soins :

- Irrigation nasale
- Gargarisme
- Humage nébulisation
- Pulvérisation pharyngée
- Aérosol simple ou sonique
- Émanatorium
- Douche pénétrante
- Drainage de posture ou rééducation respiratoire par kinésithérapeute (sous réserve)
- Rééducation respiratoire individuelle ou collective (sous réserve)

Soins pratiqués par un médecin :

Méthode de déplacement de Proëtz
Insufflation de la trompe
Douche pharyngienne

Pour l'orientation Voies Respiratoires, l'achat du matériel utile à la réalisation des soins est à la charge du curiste (non remboursé par les organismes sociaux). En vente à l'accueil.

AMB Affections des muqueuses buccales

Les indications THÉRAPEUTIQUES :

- Atteinte buccale des dermatoses, lichen, leucoplasie
- Parodontopathie
- Pyorrhée alvéolo-dentaire

Les soins :

- Douche gingivale
- Pulvérisation de la cavité buccale
- Humage nébulisation

Pour l'orientation Affections des Muqueuses Buccales, l'achat du matériel utile à la réalisation des soins est à la charge du curiste (non remboursé par les organismes sociaux). En vente à l'accueil.



Le centre propose DES SEMAINES THERMALES

Hors prises en charge par les organismes d'Assurance Maladie.

L'idéal pour prolonger l'efficacité de votre cure thermale ou stimuler vos défenses naturelles.

Visite médicale indispensable, afin qu'un médecin puisse vous prescrire les soins qui vous seront les plus appropriés.

Votre programme est établi sur 6 jours selon les soins pratiqués pour chacune de nos orientations thérapeutiques.

Vous décidez du nombre de jour de présence et de la fréquence des soins.

- Semaine thermale en Dermatologie : 220€*
- Semaine thermale en Voies Respiratoires : 180€*
- Semaine thermale en Affections des Muqueuses Buccales : 140€
- Semaine thermale en Rhumatologie : 240€*

(*) Sans séance de kinésithérapie