

Allègre-les-Fumades  
La cité du Bien-Être

*Carte  
des soins SPA*

[www.fumades.com](http://www.fumades.com) - Tel : 0466540808 - Fax : 0466540800

[info@fumades.com](mailto:info@fumades.com) -  Thermes des Fumades



***Un moment cocooning dans un cadre  
apaisant, profitez de la douceur des  
Cévennes.***

*Projet de développement et de rénovation 2020 :  
Ce plan de modernisation d'envergure  
s'orchestrera sur plusieurs saisons, durant  
lesquelles les activités, thermales et esthétiques,  
seront maintenues.*

*Pour toutes séances comprenant l'accès au sauna,  
merci de prévoir un maillot de bain, des sandales  
de piscine (ou en vente sur place) ainsi qu'une  
pièce de 1€ pour la consigne des vestiaires. Dès  
votre arrivée peignoir et serviette vous sont  
fournis contre une caution de 20€.*

*Profitez des effets bénéfiques des eaux thermales,  
à partir de 13h, vous pourrez vous immerger dans  
un bain régénérant ou une douche tonifiante.  
Se rapprocher de l'accueil pour connaître les  
dates de la saison thermale.*

*Les durées indiquent le temps en cabine et  
comprennent l'installation et la désinstallation.*

*Les modelages sont des « massages » non  
médicaux destinés à la détente, la relaxation et  
n'ayant pas de visées thérapeutiques.*

<b>EPILATIONS</b>	<b>HOMME</b>	<b>FEMME</b>
<b>Dos ou torse</b>	22€	
<b>Nez ou oreilles</b>	10€	
<b>Aisselles</b>	11€	9€
<b>Sourcils</b>	9€	7€
<b>Bras</b>	19€	17€
<b>Demi-jambes</b>	23€	15€
<b>Jambes entières</b>	32€	22€
<b>Maillot classique</b>	18€	12€
<b>Maillot brésilien</b>		17€
<b>Maillot intégral</b>		22€
<b>Menton</b>		7€
<b>Visage</b>		18€
<b>Lèvres</b>		7€
<b>Jambes entières + maillot brésilien</b>		30€

### **SOINS DES MAINS ET DES PIEDS**

<b>Pose vernis</b> .....	10€
<b>Beauté des mains (50 min) ou Beauté des pieds (50 min)</b> .....	47€

### **SOINS INDIVIDUELS D'HYDROTHERAPIE**

<b>Bain thermal hydromassant (10 min)</b> .....	18€
<b>Douche thermale au jet tonique (6 min)</b> .....	18€
<b>Douche thermale hydromassante (6 min)</b> .....	18€

### **CELLU M6® SYSTÈME LPG**

<b>Séance corps (40 min)</b> .....	47€ 35€*
<i>Déstocker, lisser, raffermir.</i>	
<b>Combinaison (obligatoire)</b> .....	20€
<b>Le lift visage (30 min)</b> .....	39€ 31.5€*
<i>Fermeté, souplesse, volume et hydratation.</i>	

\*Séance au prix des séances « abonnés » jusqu'à la fin de ce service.

### **MINCEUR OXALIA**

<b>Gommage + enveloppement + modelage 25 min</b> .....	104€
<b>Gommage + enveloppement + modelage 40 min</b> .....	116€

## BIEN-ETRE PARENT/ENFANT

<b>Modelage enfant</b> (20 min - de 3 à 10 ans).....	34€
<b>Modelage duo parent/enfant</b> (20 min/pers - de 3 à 10 ans).....	66€
<b>Duo mère &amp; fille</b> (45 min – filles de 10 à 16 ans).....	96€
<i>Mini soin visage et pose vernis un moment idéal à partager.</i>	
<b>Modelage Native</b> (40 min).....	59€
<i>Femmes enceintes à partir du 4ème mois de grossesse.</i>	
<b>Séance d'initiation au modelage bébé*</b> (60 min).....	66€
<i>Destiné aux parents et aux bébés de 4 à 9 mois.</i>	
<b>Formule future maman</b> (1 attention, 2 moments bien-être).....	105€
<i>1 modelage Native +1 séance d'initiation au modelage bébé*</i>	

(\*) Sous réserve de disponibilité.

## MODELAGES DU VISAGE

<b>Modelage du visage</b> (20 min).....	29€
<b>Modelage visage liftant</b> (60 min).....	62€

## LES SOINS DU VISAGE OXALIA

<b>Soin coup d'éclat</b> ou <b>Soin contour des yeux</b> (40 min).....	42€
<b>Cure beauté 3 + 1 offert</b> (soin éclat ou yeux).....	126€
<b>Soin tentation fondante</b> (55 min - Peaux normales à sensibles)...	62€
<b>Soin bambou épure</b> (55 min - Peaux mixtes à grasses).....	62€
<b>Soin jeunesse biopeel</b> (80 min – Relaxant et anti-âge).....	78€



## BIEN-ÊTRE CORPOREL

<b>Pressothérapie</b> (15 min).....	18€
<i>Facilite une bonne circulation sanguine et lymphatique.</i>	
<b>Abonnement pressothérapie</b> (10 séances).....	130€
<b>Gommages corps OXALIA</b> (15 min).....	41€
<i>Délicieux : Sels senteur orangée <b>ou</b> Gourmand : Sucré senteurs monoï.</i>	
<b>Enveloppement corps OXALIA</b> (25 min).....	47€
<i>Délicieux : Tonifiant et nourrissant. Beurre de karité et aux agrumes. Gourmand : Hydrate et assouplit. Beurre de karité, huile d'abricot et de coco. Minceur : Reminéralisant et amincissant. Bio aux algues.</i>	
<b>Soin précieux dos OXALIA</b> (45 min).....	58€
<i>Purifiant ou hydratant. Gommage + modelage + enveloppement adaptés.</i>	



## LES MODELAGES BIEN-ÊTRE

<b>Modelage circulatoire</b> (20 min jambes).....	39€
<b>Modelage des pieds</b> (20 min).....	29€
<b>Réflexologie des pieds*</b> (40 min).....	58€
<i>Points énergétiques. Relâchement général et stimulation des énergies.</i>	
<b>Modelage dos, nuque, crane <u>ou</u> dos arrières des jambes</b> (25 min) Huiles gamme institut.....	44€ / Huile d'argan ou huiles OXALIA.....47€
<b>Modelage cocoon, des pieds à la tête, recto-verso</b> (40 min) Huiles gamme institut.....	58€ / Huile d'argan ou huiles OXALIA.....61€

(\*) La réflexologie des pieds peut être pratiquée sous certaines conditions.

## LES MODELAGES « INVITATION »

*Modelage 55 min + 1h accès sauna offert*

<b>Modelage Cévennes et sens</b> .....	88€ / <b>Modelage à la bougie</b> .....	88€
<b>Modelage aux pierres chaudes</b> .....	88€ / <b>Modelage énergétique*</b> .....	92€

(\*) Sous réserve de disponibilité.

## FORFAITS BIEN-ETRE

**Break détente (1h30).....28€**

*1h d'accès sauna + 1 soin au choix parmi :  
1 modelage (15 min), 1 masque visage, 1 séance de pressothérapie,  
1 soin hydromassant\* (bain ou douche thermale)*

**Escale détente (2h).....82€**

*1h d'accès sauna offert  
+ 1 gommage du dos + 1 modelage dos et jambes 25 min +*

<i>En saison thermale*</i>	<i>Hors saison thermale</i>
<i>1 bain hydro massant + 1 douche hydromassante</i>	<i>1 instant pureté visage (exfoliant et masque)</i>

**Soin spécifique jambes lourdes (75 min).....101€**

*1h d'accès sauna offert + 1 gommage + 1 modelage circulatoire + un  
enveloppement spécifique + 1 séance de pressothérapie.*

**Escale Kilimandjaro (3h).....141€**

*1h d'accès sauna offert  
+ 1 soin tentation fondante OXALIA + 1 modelage cocoon (40 min)  
+ 1 masque dos à l'argile +*

<i>En saison thermale*</i>	<i>Hors saison thermale</i>
<i>1 bain hydro massant + 1 douche hydromassante</i>	<i>1 gommage corporel</i>

10  
(\* ) Bains et douches thermales uniquement à partir de 13h et en saison thermale.

## CEREMONIES OXALIA

### 1. Choisissez votre cérémonie :

30 minutes d'accès sauna offert +

Gommage + enveloppement .....66€

Gommage **ou** enveloppement + modelage 25 min.....72€

Gommage **ou** enveloppement + modelage 40 min.....84€

Gommage + enveloppement + modelage 25 min.....104€

Gommage + enveloppement + modelage 40 min.....116€

### 2. Choisissez votre senteur :

*Escapade gourmande : à la fleur de Tiaré*

*Voyage acidulé : aux agrumes.*

## ABONNEMENT MALIN

Valable 1 an sur les soins du corps et du visage à l'unité et les épilations.  
Avantages : 10% de réduction sur les soins + 1h d'accès sauna offert à chaque rendez-vous.

## AVANTAGES CURISTES

-20%\* sur votre premier achat de soins et prestations  
-10%\* curistes et accompagnants pour toutes prestations réservées  
durant votre cure du lundi au vendredi.

(\* Offres non cumulables avec offres en cours ou promotionnelles.  
Hors prestataires extérieurs

## PRESTATAIRES EXTERIEURS

### EMMANUEL CORNIBERT :

Shiatsu traditionnel (60min).....82€  
Réflexologie plantaire (60 min).....82€  
Atelier collectif DO-IN (60 min).....35€/pers  
«Auto-shiatsu» étirements et exercices  
respiratoires visant à renforcer le corps et  
l'esprit. Minimum 4 personnes.

### CELINE BRAUN DE BOURGES

Coaching individuel.....82€  
«Mieux dormir pour vivre mieux». Conseils et  
astuces pour de meilleures habitudes de  
sommeil. (Possibilité de séance collective)

### SOPHROLOGIE

Individuel (60 min).....37€  
Collectif (60 min).....17€/pers  
Exercices respiratoires au service du mieux être,  
pour réduire les douleurs et maîtriser ses  
émotions. Minimum 4 personnes.





## **ITINERAIRE ET RENSEIGNEMENTS**

Thermes des Fumades les Bains

30500 Allègre-les-Fumades

Tél. 04 66 54 08 08

Fax : 04 66 54 08 00

[info@fumades.com](mailto:info@fumades.com)

[www.fumades.com](http://www.fumades.com)

## **COORDONNEE GPS**

allègre-les-fumades n 44°11.13.481 - e 4° 13.48.646

## **OFFICE DE TOURISME CEZE- CEVENNES**

La Maison de l'Eau

30500 Allègre-les-Fumades

Tél. 04 66 24 80 24

Fax : 04 66 61 19 26

[www.tourisme-ceze-cevennes.com](http://www.tourisme-ceze-cevennes.com)

SIVU pôle santé bien être